



# 100 FAITS CONCERNANT LES PUNAISES DE LIT

Un insecte étrange et fascinant, ici, pour y rester

**ORKIN**

CANADA™

UNE GESTION PARASITAIRE  
MAÎTRISÉE COMME UNE SCIENCE.™

- 05** BIOLOGIE
- 09** HABITUDES D'ALIMENTATION
- 13** REPRODUCTION ET CYCLE DE VIE
- 16** HISTOIRE
- 21** RECHERCHE
- 25** DÉTECTION ET SURVEILLANCE
- 29** TRAITEMENT
- 32** PUNAISES DE LIT ET LES AFFAIRES
- 36** MYTHES, IDÉES FAUSSES ET ÉTRANGETÉS

Dans

le passé,

on entendait

seulement parler

des punaises de lit quand on

racontait une comptine d'enfant anglaise.

Cependant, depuis qu'elles sont passées de l'obscurité

à la notoriété il y a plus d'une dizaine d'années, le public

nord-américain a plus de difficulté à dormir tranquille. Les

punaises de lit ont inspiré toute une panoplie d'émotions et

d'idées, y compris la répugnance, la terreur, les mythes et

les idées fausses — en plus du fait qu'elles ont

réussi à faire les manchettes à

plusieurs reprises.

Les punaises de lit *sont* étranges. Il n'est pas étonnant que ces insectes mystérieux aient semé la panique parmi leurs hôtes humains qui se croyaient en toute sécurité dans leur lit, alors qu'ils se faisaient dévorer par ces insectes en pleine nuit. Pendant un certain temps, les gens pensaient échapper à ces parasites à la lumière du jour, c'est-à-dire jusqu'à ce que les punaises de lit ont commencé à apparaître dans les immeubles de bureaux, puis dans les centres commerciaux, les salles de cinéma, les bibliothèques.

On dirait un film d'horreur à la Alfred Hitchcock, mais il s'agit d'une journée typique pour le technicien d'Orkin. Nous étions parmi les premiers à observer la réapparition des punaises de lit, et depuis ce temps, nous menons la bataille de front contre ces parasites nuisibles.

## Nous avons réuni **100** faits concernant les punaises de lit

Il s'agit de faits qui éclaircissent comment leur biologie, leurs habitudes de reproduction et leur résilience font d'eux l'un des plus grands défis que doit affronter le technicien d'Orkin. Une analyse en profondeur de la science qui confirme la survie et la prospérité des punaises de lit est le fondement de tout diagnostic et de tout traitement dans les maisons et les entreprises. Nous savons que les punaises de lit peuvent être difficiles à observer, qu'elles sont coûteuses à éliminer et qu'elles sont persistantes. Prenez une page de ce guide afin de renforcer votre défense contre cet insecte répugnant— et vous apprendrez peut-être quelque chose d'utile à partager lors de la prochaine fête d'entreprise (voir no. 91).



# BIOLOGIE

Pour comprendre l'insecte discret derrière les manchettes, il faut retourner à l'essentiel et jeter un coup d'œil à sa biologie. Avant de faire l'objet d'un sujet d'actualité, la punaise de lit était simplement le *Cimex lectularius* commun. Suivez ce cours en entomologie concernant la biologie de ce curieux insecte.



# 01

L'espèce de punaise de lit la plus courante en Amérique du Nord est le *Cimex lectularius*, qui se traduit grosso modo par « **insecte de lit ou de sofa** ». Si vous connaissez le latin, vous en étiez déjà au courant.

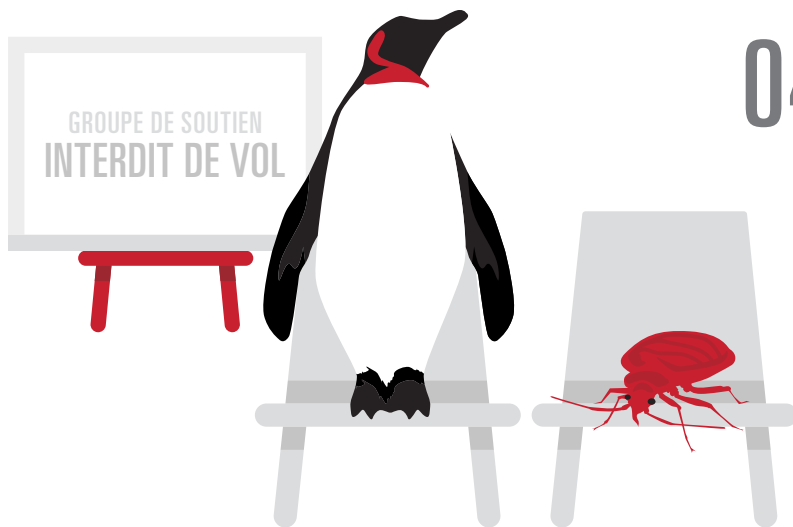


# 02

Munie d'un corps plat, large, ovale et brun, la punaise de lit adulte est petite (4 à 5 mm de longueur), mais **visible à l'œil nu**.

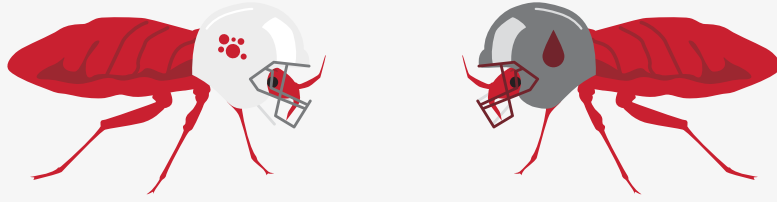
# 03

La punaise de lit a six pattes, son corps est divisé en trois segments, et elle a des antennes à quatre articles, ce qui signifie qu'elle fait partie de l'Ordre des **hémiptères**. Et, selon le technicien d'Orkin, elle est un véritable fléau.



# 04

La punaise de lit a des ailes, **mais ne peut pas voler**. Elle n'a pas d'ailes postérieures, et ses ailes antérieures ne sont pas assez grandes ou puissantes pour lui permettre de voler. Elle est considérée comme le « pingouin » du monde des insectes, sauf que les gens aiment les pingouins.



**05** La punaise de lit est étonnamment rapide pour sa taille, et elle a enregistré une vitesse de déplacement d'environ **un mètre par minute**. Cette vitesse peut paraître faible, mais étant donné que la punaise de lit ne mesure que 4 à 5 mm de long, on peut faire la comparaison avec une personne qui court la longueur d'un terrain de football — quatre fois et demie — en 60 secondes. Si vous deviez former une équipe de football de rêve, les punaises de lit seraient de bonnes porteuses de ballon.

**06** **La punaise de lit est considérée comme une proie par de nombreux autres insectes**, y compris les blattes, les fourmis, les araignées et les mille-pattes. Toutefois, nous ne recommandons pas d'enrôler une armée de mille-pattes pour lutter contre votre problème de punaises de lit.

**07** Les mécanismes de résistance biologiques sur la cuticule de la punaise de lit — une carapace externe qui est plutôt une armure qu'une peau — siphonnent les insecticides à l'écart des nerfs. Ils agissent **comme une « chaîne » biologique** qui permet de chasser les traitements parasites avant qu'ils puissent être entièrement efficaces.

**08** La punaise de lit dégage une odeur sucrée distincte qui est comparable, selon certains, **à des framboises pourries**.





*Allô! Allô!  
Ici, Pentatome — puis-je savoir  
où se trouve Gendarme?*



09

En français, certains surnoms pour les punaises de lit sont:

**Punaise des murs,  
Punaise de tapisserie,  
Pentatome,  
et le fameux  
Gendarme.**

10

La séquence du génome de la punaise de lit contient **plus de 38 000 gènes** — soit deux fois plus que celle de l'abeille domestique.

11

La punaise de lit est le seul insecte connu ayant un **système immunitaire spécialisé**, un réservoir de globules blancs qui représente la première ligne de défense contre l'infection.



# HABITUDES D'ALIMENTATION

Considérées comme les vampires du monde des insectes, les punaises de lit ont certainement adopté les habitudes des vampires fondées sur les croyances établies. D'une part, elles veulent sucer votre sang. D'autre part, elles préfèrent se nourrir au milieu de la nuit. Malheureusement, les premières heures du jour ne les transforment pas en un nuage de fumée. Cependant, vous ne serez pas transformés en monstre à la suite d'une piqûre de punaise de lit.

**12** La recherche de l'Université de Cincinnati révèle que les punaises de lit peuvent transporter quelque **50 agents pathogènes** qu'elles laissent dans leurs matières fécales. Cependant, la transmission de ces agents pathogènes aux êtres humains n'a pas encore été consignée.

**13** La punaise de lit est hématophage, ce qui signifie **qu'elle se nourrit uniquement de sang**. Contrairement à ses homologues, elle n'a aucun intérêt pour l'alimentation humaine. Seulement la race humaine.

**14** En tant qu'insecte nocturne, la punaise de lit **préfère se nourrir pendant la nuit** mais elle se mettra à la recherche d'une source alimentaire durant le jour, au besoin. Elle est surtout active entre les heures de minuit à 5 h.

**15** Comme le Père Noël, **elle sait quand vous dormez** (par la quantité de CO<sub>2</sub> que vous dégagez), et quand vous êtes réveillés (c.-à.-d. quand elle devrait être hors de vue).



**16** Contrairement aux moustiques, **les punaises de lit mâles et femelles se nourrissent toutes les deux de sang**. Pendant que les moustiques font la fête avec leurs copines, les punaises de lit tentent d'avoir une soirée en tête-à-tête avec vous.

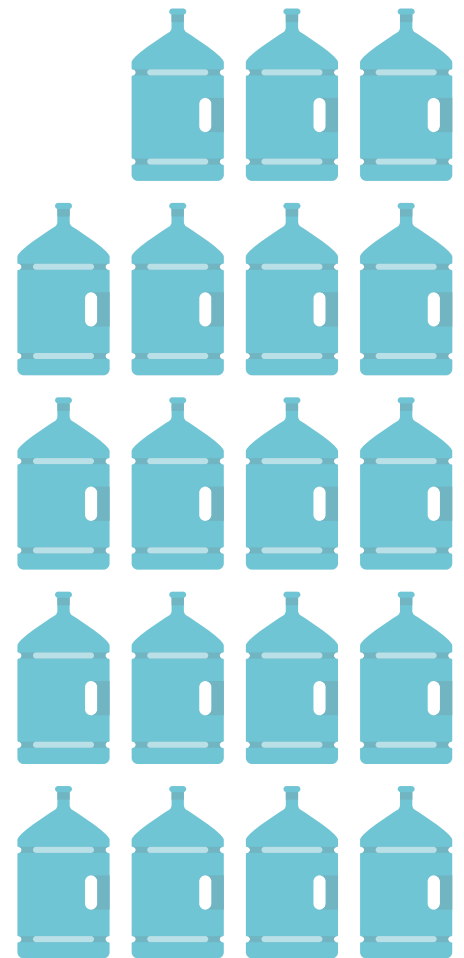
**17** Le rostre, une pièce buccale en forme de bec, perce la peau, puis injecte la salive remplie **d'anticoagulants et de désensibilisateurs**. En piquant, la punaise de lit agit comme un très petit anesthésiologiste.

**18** Plutôt que « sucer le sang », la punaise de lit **mord simplement la peau** et permet à la pression des vaisseaux sanguins de faire le travail pour elle. Il n'y a rien comme se croiser les bras, puis attendre que votre repas soit servi pour vous.

**19** **Il faut environ cinq minutes pour nourrir** une punaise de lit. Un être humain, semble-t-il, est considéré comme un repas-minute.

**20** La punaise de lit **se nourrit en moyenne tous les trois à sept jours**.

**21** La punaise de lit peut ingérer plus de **sept fois** son poids corporel en une fois. Il s'agit de l'équivalent d'un adulte de 68 kg (150 lb) qui boit 473 litres d'eau au cours d'un seul repas.



**22** On peut extraire **d'une punaise de lit de l'ADN humain identifiable** jusqu'à 90 jours après un repas de sang. Dans le cas des punaises de lit, elles deviennent ce qu'elles mangent.

**23** Tout comme les êtres humains, les punaises de lit sont dégoûtées par **les cheveux ou les poils dans leur nourriture**. Les cheveux, les poils et les plumes entravent le processus d'alimentation, alors les sources alimentaires idéales ont peu de pilosité corporelle.

**24** **La punaise de lit peut se déplacer jusqu'à 30 m à la recherche d'un repas de sang**. Il s'agit d'une grande distance pour un insecte qui mesure moins de 6 mm de longueur — alors arrêtez de vous plaindre au sujet de la distance entre le réfrigérateur et le sofa.

**25** En conditions normales, une punaise de lit peut survivre **deux à trois mois entre chaque repas**. Cependant, les températures plus basses peuvent entraîner un état d'hibernation qui lui permet de survivre plus longtemps — jusqu'à un an, d'après certaines recherches.

**26** L'université d'Auburn mène une étude sur le métabolisme de la punaise de lit touché par l'inanition et l'alimentation, afin de déterminer comment elle peut survivre un an ou plus sans repas de sang. Selon les résultats jusqu'à présent, la punaise de lit est **en mesure de ralentir son métabolisme** quand les repas de sang sont rares.



# REPRODUCTION ET CYCLE DE VIE

Soyons réalistes, de nos jours, les rituels entourant les rencontres amoureuses sont très étranges. Même le site Tinder ne se montre pas à la hauteur des pratiques de rencontre du *Cimex lectularius*. Poursuivez votre lecture pour apprendre comment — contre toute attente — la punaise de lit réussit à s'accoupler, à se reproduire et à prospérer.

**27** Les pratiques reproductives violentes entre punaises de lit sont aussi effrayantes que certaines de leurs autres habitudes. Le mâle pénètre la femelle par la cavité abdominale, ce qui est connu comme **« l'insémination traumatique »**.

**28** La nature douloureuse du processus de reproduction peut contribuer à la dispersion d'une population de punaises de lit quand **les femelles s'évadent des mâles qui cherchent à s'accoupler**. Qu'avez-vous à leur reprocher?

**29** Les populations de punaises de lit, où les mâles sont plus nombreux que les femelles, sont connues pour éliminer les femelles en raison de leur tentative d'accouplement excessive, **qui consiste essentiellement à les poignarder à mort**.

**30** La reproduction n'est pas rapide par rapport à d'autres insectes. **Les femelles adultes produisent un à trois œufs par jour**. L'œuf éclot dans un délai d'environ deux semaines, et il faut environ cinq à six autres semaines pour atteindre la maturité.



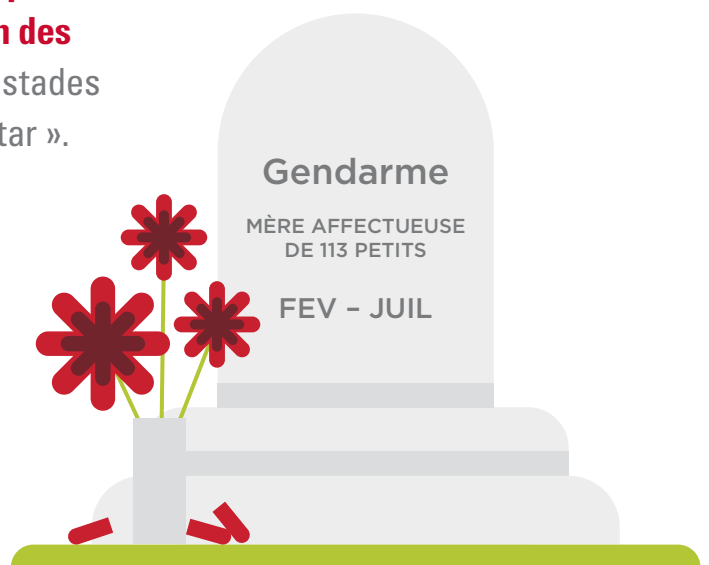
**31** Une punaise de lit femelle peut déposer de **100 à 150 œufs** au cours de sa vie.

**32** Les œufs de punaises de lit sont environ la taille de **deux grains de sel**, alors vous devez réellement savoir ce que vous cherchez si vous voulez les déceler.

**33** Une population peut **doubler environ une fois tous les 16 jours**.

**34** Les punaises de lit **exigent un repas de sang afin de passer à chacun des cinq stades de croissance**. Ces stades sont connus sous le nom d'« instar ».

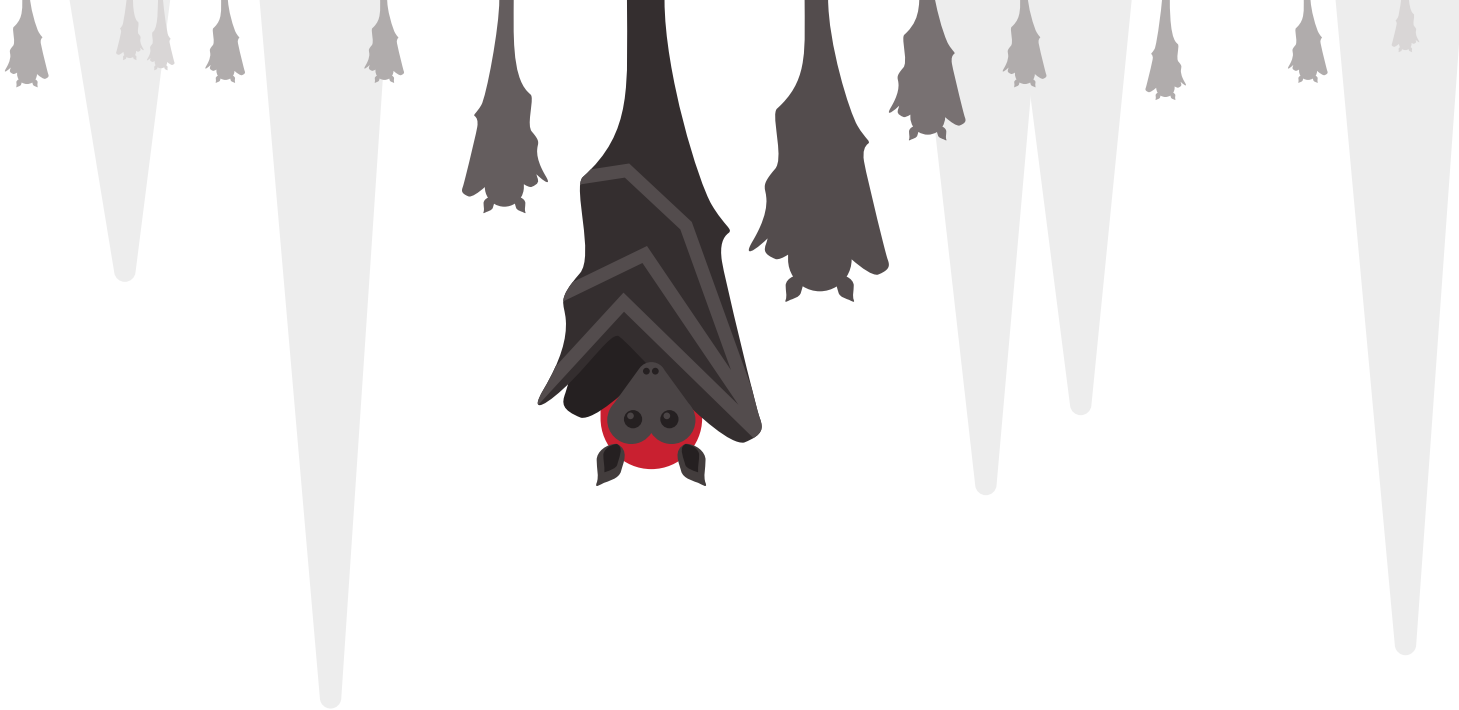
**35** La punaise de lit moyenne a une durée de vie **de quatre à six mois** — une courte existence qui finit dans le sang.





# HISTOIRE

Malgré le fait que les punaises de lit ne faisaient pas l'objet d'actualités en Amérique du Nord jusqu'à relativement récemment, ces nuisances nocturnes troublent le sommeil des gens depuis des milliers d'années. De la Grèce antique à l'Égypte antique, les punaises de lit sont le sujet de cauchemar pour certaines des plus importantes civilisations de l'histoire.



**36** Les punaises de lit proviennent de **l'homme des cavernes qui cohabitait avec les chauves-souris**, les hôtes originaux de ces insectes hématophages. À un certain moment il y a environ 245 000 ans, les punaises de lit ont élargi leur menu en passant des chauves-souris aux êtres humains.

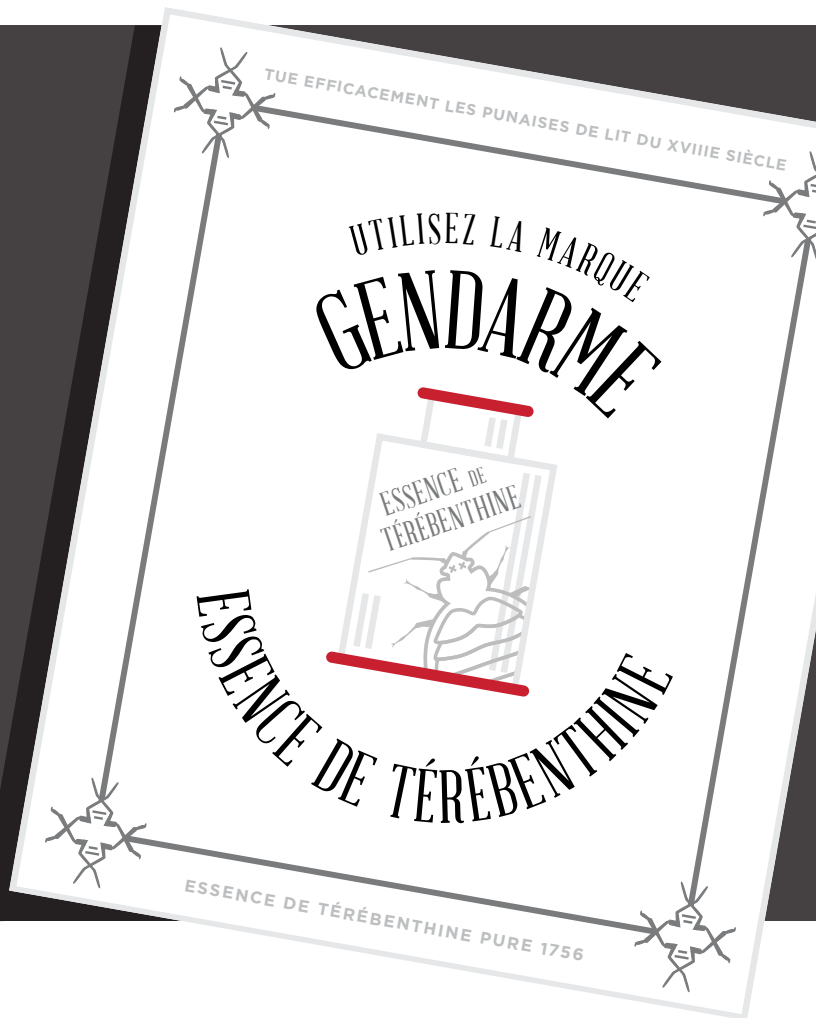
**37** Les punaises de lit ont **coexisté avec l'homme depuis l'Antiquité**, et elles apparaissent dans les écritures grecques qui remontent à l'époque d'Aristote. Elles sont également mentionnées dans les textes européens du Moyen Âge.

**38** On a trouvé des fossiles de punaises de lit sur les tombes égyptiennes qui remontent à **3 550 ans**.

**39** **Il n'existe aucun mot amérindien pour punaises de lit**, ce qui mène les scientifiques à croire que les colons les ont apportées en Amérique du Nord.

40

En 1946, le *Journal of the New York Entomological Society* a cité une annonce publicitaire pour « **Essence de térébenthine** » qui promettait qu'une application « détruirait efficacement » les punaises de lit, et que le produit les empêcherait de se cacher dans le mobilier de chambre. Heureusement, nous avons fait du chemin depuis la térébenthine.



41

Vers les années 1920, le fléau des punaises de lit— et la prolifération des moyens pour s'en débarrasser— ont incité le Bureau des brevets aux États-Unis à établir une désignation pour **rester au courant des inventions associées à l'insecte.**

42

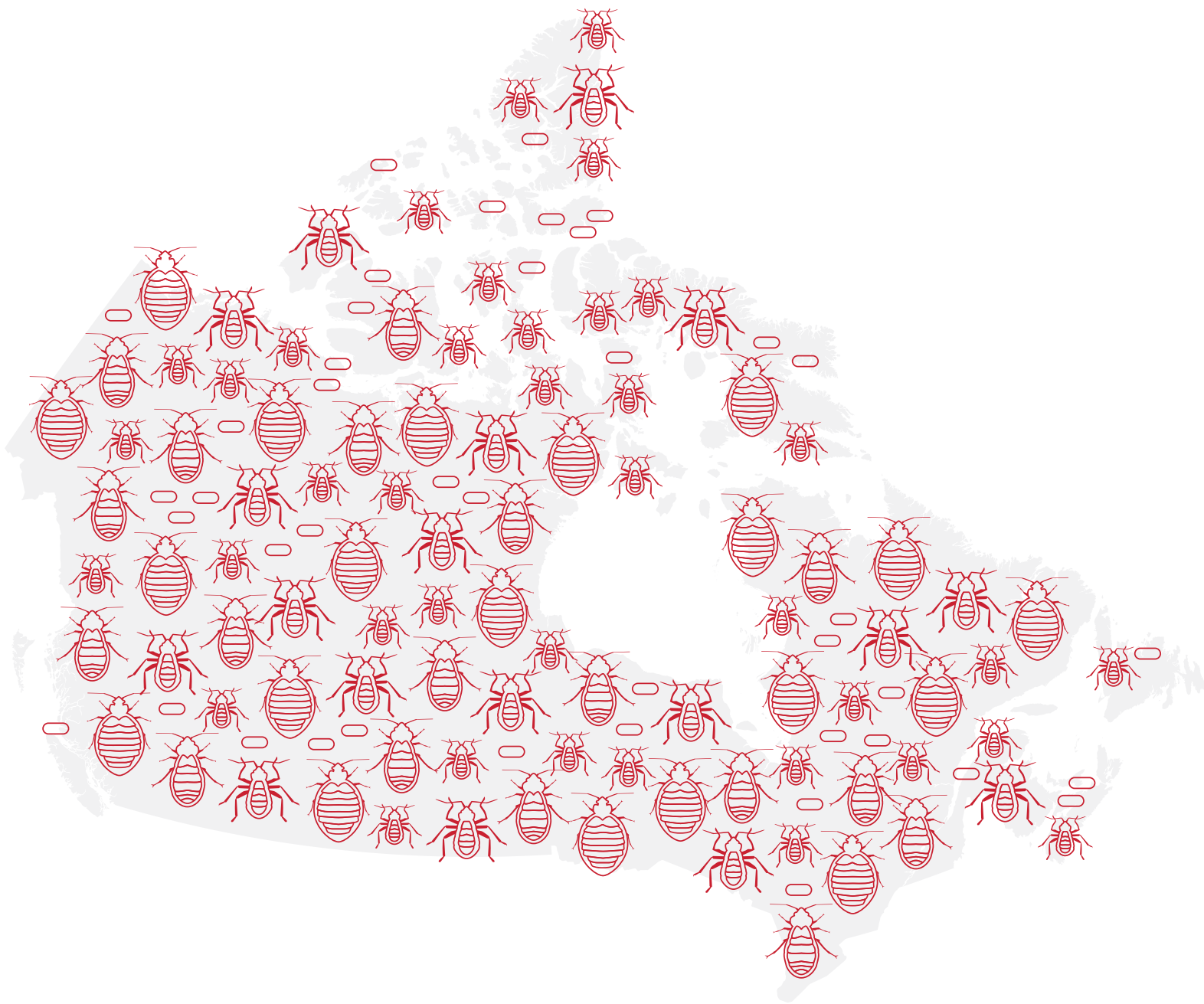
Selon le général Douglas MacArthur, les punaises de lit étaient considérées comme « **la plus grande nuisance parasitaire** » sur les **bases militaires aux États-Unis** durant la Deuxième Guerre mondiale.

## 43 **L'emploi généralisé du pesticide DDT durant les années 1940 et 1950 a considérablement réduit les populations de punaises de lit.**

En 1972, le Gouvernement du Canada et l'Environmental Protection Agency aux États-Unis ont interdit l'emploi de DDT. On attribue la résurgence des punaises de lit à la disparition de ce pesticide à large spectre.

## 44 Avant l'année 2000, seulement 25 % des fournisseurs de gestion parasitaire ayant répondu au sondage de la National Pest Management Association avaient traité pour les punaises de lit. À compter de 2015, **99,6 % des répondants ont signalé qu'ils avaient traité pour les punaises de lit dans les maisons et les entreprises au cours des 12 derniers mois.**

## 45 En 2009, **l'Environmental Protection Agency aux États-Unis et le Centers for Disease Control (CDC) ont publié une déclaration commune, soulignant les préoccupations que présentent les punaises de lit à la santé publique,** les répercussions économiques qu'elles comportent ainsi que le besoin en recherche pour mieux comprendre comment les maîtriser et les traiter.



46

On a **décelé la présence de punaises de lit dans chaque province et chaque territoire**. Désolé, Nunavut, vous n’y avez pas échappé.



# RECHERCHE

On a traité ces insectes de suceur de sang, de cauchemar et de fléau, mais à Orkin, nous les considérons comme une merveille scientifique. On peut retracer comment les punaises de lit ont réussi à échapper au traitement efficace jusqu'au niveau moléculaire. Depuis des années, les scientifiques travaillent ardemment à représenter comment la biologie, le comportement et l'environnement jouent un rôle dans la survie des punaises de lit — et comment la rupture du système peut aider à améliorer nos programmes de traitement.

# 47

Les chercheurs de l'Université de Californie et de l'Université de Kentucky travaillent sur une solution « biomimétique » pour prévenir les punaises de lit. Elle imite les minuscules poils naturels en forme de crochet sur les feuilles d'haricots rouges qui immobilisent les punaises de lit. **Cette solution pourrait agir comme moyen durable, économique et non toxique pour la surveillance.**

# 48

SRI International, un institut de recherche établi à l'Université Stanford, est orienté sur l'identification des composés volatils présents dans les punaises de lit qui créent leur « parfum » caractéristique. **Il s'agit d'un excellent moyen pour attirer et pour surveiller le parasite.**



# 49

À l'Université d'État de Pennsylvanie à State College, les chercheurs ont identifié un champignon - *Beauveria bassiana* - ayant des spores qui peuvent coller à l'exosquelette d'un insecte et engorger les organes durant leur croissance. Il s'agit **d'une arme parfaitement naturelle pour tuer les punaises de lit**, mais il va falloir un certain temps avant que ces champignons se rendent du sol à l'étagère.

**50** Bien que les produits à faire soi-même pour traiter les punaises de lit soient offerts, les chercheurs de l'Université de Minnesota ont trouvé que les matières actives dans de nombreux produits **ne sont pas efficaces contre les punaises de lit**. En fait, l'emploi de ces produits inefficaces peut causer la dispersion des punaises de lit, ce qui les rend plus difficiles à maîtriser.

**51** Selon une étude de l'Université de Kentucky et de l'Université d'État de Washington, les **punaises de lit sont comme de petits laboratoires qui peuvent décomposer** —au niveau moléculaire — certains produits chimiques utilisés dans les traitements contre les punaises de lit.

**52** La résistance des punaises de lit aux produits chimiques est largement documentée, alors les chercheurs de l'Université de Kentucky cherchent à produire une interférence chimique pour **désactiver de façon sélective l'enzyme se trouvant à l'intérieur des punaises de lit qui décompose les insecticides**. Il s'agit de la version des scientifiques pour « pirater » le système informatique, étonnamment complexe, des punaises de lit.

**53** Les chercheurs de l'Université d'État du Nouveau-Mexique analysent les répulsifs que les personnes peuvent **appliquer à leurs bagages pour minimiser leur exposition aux punaises de lit en voyage.**

**54** Selon les chercheurs de l'Université d'État de Caroline du Nord, **les punaises de lit peuvent maintenir leurs populations par croisement consanguin.** Contrairement à d'autres espèces, le croisement consanguin régulier ne semble pas nuire à la santé de leur progéniture. Bien qu'elles puissent faire l'objet d'un film d'horreur, il ne s'agit pas du film *Délivrance*.

**55** Une étude récente menée par l'Université de Floride et par Union College à Lincoln au Nebraska, a révélé que **le rouge et le noir attirent les punaises de lit, tandis que le vert et le jaune sont plutôt répulsifs.** Les partisans des Canadiens de Montréal, des Flames de Calgary et des Rouge et Noir d'Ottawa ne sont pas heureux. Cependant, les partisans des Roughriders de la Saskatchewan s'en réjouissent.





# DÉTECTION ET SURVEILLANCE

Nous savons que vous ne voulez pas trouver une punaise de lit. Cependant, vous voulez connaître ce qu'il faut chercher, et où il faut chercher afin de déceler la présence d'activité aussitôt que possible. Il peut être difficile de déterminer si les punaises de lit sont présentes, mais une combinaison de technologies, du meilleur ami de l'homme et de vos propres sens peut empêcher que ces insectes discrets prennent le dessus de votre maison ou de votre entreprise.

**56** **Une personne sur cinq** en Amérique du Nord a, soit un problème de punaise de lit, ou connaît quelqu'un qui en a un. Faites-vous partie de ce groupe?

**57** **Il est trois fois plus probable de trouver des punaises de lit dans les régions urbaines que dans les régions rurales.** Que voulez-vous? Elles aiment la vie nocturne.

**58** Comme les punaises de lit sont presque toujours introduites dans un milieu par les êtres humains, il n'y a aucun moyen fiable — à part couper toute interaction humaine — d'empêcher qu'elles entrent dans votre maison ou entreprise. **Il y a toutefois des moyens de prévenir que les introductions de punaises de lit se transforment en infestations. [Renseignez davantage ici.](#)**

**59** Quoique les spécimens de punaises de lit adultes — qu'elles soient vivantes ou mortes —, soient un signe indéniable de leur présence, il est également important de **surveiller pour la présence d'autres stades de croissance, ainsi que des peaux mortes et des taches d'excréments qu'elles laissent sur leur passage.**

**60** **Les piqûres peuvent également indiquer la présence de punaises de lit.** Cependant, plus de **30 % des personnes ne réagissent pas aux piqûres de punaises de lit.** Dans certains cas, il est possible de confondre d'autres piqûres d'insectes pour des piqûres de punaises de lit.

**61** Les piqûres de punaises de lit ont tendance à se produire en groupes ou en rangées. Elles ne sont pas généralement réparties sur tout le corps de la victime.

**62** Le nom « punaise de lit » est une fausse appellation — **les punaises de lit ne sont pas seulement trouvées dans les lits.** Elles préfèrent rester près de leur hôte, et elles se cachent habituellement dans un rayon d'environ 2 m du lit, qui comprend le matelas, le sommier à ressort, la tête de lit, les meubles rembourrés, les prises électriques, le papier peint et le tapis.

**63** Une autre raison pour détester le réveille-matin; **il s'agit d'un endroit près-du-lit qui représente une cachette commune pour les punaises de lit.**

**64** La raison pour laquelle vous ne devez jamais enlever l'étiquette d'un matelas est qu'il s'agit d'un excellent point de départ pour une inspection de punaises de lit. D'accord, ce n'est pas tout à fait vrai. Par contre, en faisant l'inspection d'un matelas, **vérifiez le long des coutures et autour des étiquettes pour la présence de taches rouges ou noires.**



**65** **La punaise de lit a de la difficulté à grimper sur des surfaces lisses comme le plastique, le verre ou la céramique.** Alors, même si les gens qui vivent dans une maison de verre ne doivent jamais lancer de pierre, ils sont moins susceptibles d'avoir des problèmes de punaises de lit.

**66** L'analyse de l'ADN et l'analyse des protéines dans les endroits soupçonnés d'activité peuvent non seulement déceler la présence de punaises de lit, mais elles peuvent également révéler si les punaises de lit ont **déjà été présentes à ces endroits.**

**67** **Les inspections régulières par les employés** des endroits où l'activité de punaises de lit est possible sont essentielles pour la détection précoce dans les installations commerciales. **Renseignez-vous davantage sur les signes que votre équipe doit surveiller.**

**68** Munis de plus de 300 millions de récepteurs olfactifs, **les chiens peuvent être formés pour renifler les punaises de lit avec grande précision.** Un chien de détection performant peut se mettre le nez dans plus de 50 chambres au cours d'une seule inspection.

**69** Bien que la propreté d'un hôtel, d'une maison ou d'un autre bâtiment n'ait aucune corrélation avec les infestations de punaises de lit, **l'encombrement leur permet d'avoir plus de cachettes et peut compliquer la détection précoce.**



# TRAITEMENT

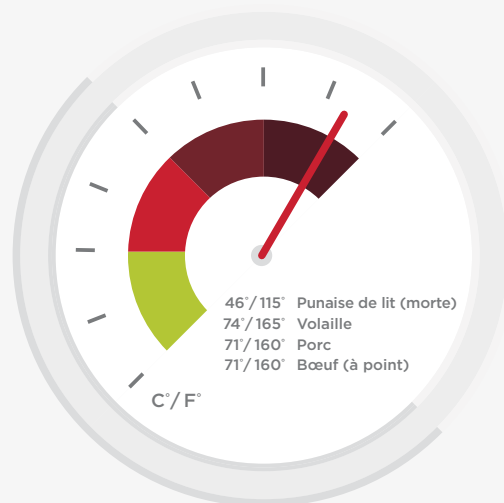
Voici la partie dont vous attendez tous avec impatience — comment se débarrasser de ces parasites insidieux? Malheureusement, il n’y a pas de solution miracle pour régler ce problème. Au cours des siècles, on réglait le problème par l’arsenic, la térébenthine, la cyanure, et si tout échouait, le feu. Grâce à la recherche, nous avons une meilleure compréhension de la punaise de lit et comment la vaincre, mais personne n’a trouvé son talon d’Achille — son point faible qui pourrait mener à une solution simple, peu coûteuse *et* efficace. D’ici là, voici les moyens confirmés pour mettre fin aux punaises de lit.

**70** On peut tuer tous les stades du cycle de vie des punaises de lit **après 7 minutes d'exposition à une température de 46°C (115°F).**

**71** Les traitements thermiques exigent généralement des appareils de chauffage au gaz propane et un réseau de conduits d'air portatif qui permettent aux techniciens formés de monter la température ambiante dans la zone traitée de **55°C à 71°C (130°F à 160°F)**. Alors, comme la méchante sorcière dans *Le Magicien d'Oz*, les punaises de lit fondront.

**72** Pour les articles souples, comme les vêtements et les draps, il faut les laver et les sécher **à température élevée afin de tuer les punaises de lit à tout stade du cycle de vie**, ce qui est essentiel pour éliminer l'infestation.

**73** Le mobilier non récupérable doit être **jeté de façon responsable (soit en le détruisant ou en le marquant comme infesté de punaises de lit)** afin que le problème ne devienne pas le problème d'un autre.



# 74

**Les couvre-matelas et les housses ne peuvent pas garantir qu'une punaise de lit ne sera pas introduite dans les lieux.**

Ces housses peuvent capturer les punaises de lit dans votre matelas et empêcher que d'autres puissent entrer; cependant, les punaises de lit ingénieuses trouveront d'autres endroits à habiter. De plus, l'élimination d'un matelas n'est pas un moyen sûr de se débarrasser des punaises de lit car elles trouveront d'autres endroits pour se cacher.

# 75

**Le fait de passer l'aspirateur dans les endroits infestés peut aider à éliminer les punaises de lit,** mais il ne s'agit pas, en aucun

cas, d'une solution parfaite. Assurez-vous de vider le réservoir de l'aspirateur ou de jeter le sac avant de déplacer l'aspirateur à d'autres endroits. Gardez à l'esprit qu'il est possible que les œufs de punaises de lit soient laissés en raison de leur couverture gluante qui est suffisamment résistante pour lutter contre votre aspirateur.

# 76

**Les traitements chimiques comprennent les liquides à base d'alcool le long des plinthes, des tapis, des matelas et des**

**sommiers à ressort,** où il y a une possibilité que les êtres humains puissent entrer en contact avec eux, de même que les traitements de poudre sur les meubles et dans les vides de mur.

# 77

En raison de la nature complexe — et de la résilience inégalée — des punaises de lit, prévoyez un programme de traitement qui comprend **une combinaison de méthodes afin que les résultats soient véritablement efficaces.**



# PUNAISES DE LIT ET LES AFFAIRES

Même si l'industrie de l'accueil était sans aucun doute la première à être aux prises avec les punaises de lit, les entreprises dans de nombreuses industries ont maintenant été touchées par la propagation des punaises de lit. Aucune industrie n'est à l'abri. Au-delà de la perturbation des activités et du dommage à la réputation, les punaises de lit soulèvent des problèmes en matière de ressources humaines, de gestion des risques et de litige. La démangeaison causée par les piqûres se transforme rapidement en cauchemar. Avant qu'elles se mêlent de vos affaires, assurez-vous d'avoir un plan en vigueur sur les punaises de lit qui vous permettra de communiquer efficacement et de remédier à la situation.

**78** Bien que les punaises de lit ne soient pas des parasites saisonniers, Orkin et d'autres entreprises de gestion parasitaire **remarquent une augmentation des demandes de traitement pour les punaises de lit durant l'été.** On peut attribuer cette hausse à l'augmentation des déplacements durant l'été et au plus grand nombre de déménagements.

**79** **Le registre des punaises de lit est un site Web qui classe les rapports d'activité de punaises de lit, signalés par les utilisateurs,** principalement dans les hôtels aux États-Unis et au Canada. Il y a plus de 20 000 entrées.

**80** Bien que les entreprises munis de lits — hôtels et immeubles d'appartements — soient les premières à ressentir les effets des punaises de lit, **les entreprises sans lit ne sont pas à l'abri.** On a décelé des punaises de lit dans les bibliothèques, les salles de cinéma, les immeubles gouvernementaux, les transports en commun, les installations de soin, les campus d'université ou de collège et les bureaux.

**81** À l'été 2010, les **punaises de lit avaient fait les manchettes en apparaissant dans des milieux sans lit,** notamment dans les grands détaillants américains à New York. Cherchaient-elles simplement à profiter des soldes de fin de saison?



**82** **Les traitements de punaises de lit en milieu commercial peuvent être très coûteux, selon l'étendue du problème.** Un cas isolé où les punaises de lit sont présentes sans qu'elles aient commencé à se reproduire est beaucoup plus facile à maîtriser qu'une infestation à long terme, non détectée, dans laquelle tous les stades du cycle de vie sont observés, ce qui indique une reproduction active. C'est la raison pour laquelle la **détection précoce est tellement importante.**

**83** La poursuite judiciaire est une menace grâce aux punaises de lit — **bon nombre de propriétés multifamiliales ont maintenant une disposition pour punaises de lit** qui prévoit la responsabilité des locataires pour remédier à la situation.

**84** Les chiens de détection de punaises de lit peuvent réellement sentir les insectes avant qu'on puisse les observer. Orkin Canada a une équipe de chiens spécialement formés pour déceler la présence de punaises de lit sur votre propriété. **L'équipe de détection canine** procure une inspection plus précise qu'un technicien indépendant.

## MÉFIEZ-VOUS DES PUNAISES DE LIT EN VOYAGE

Quand vous êtes en voyage, assurez-vous de ne pas ramasser de passagers supplémentaires. Les punaises de lit recherchant une source alimentaire peuvent être attirées aux odeurs dégagées par vos vêtements, et elles peuvent se ranger dans vos bagages dans l'espoir d'apaiser leur faim. Les conseils ci-dessous vous aideront à éviter l'achat d'un tee-shirt souvenir qui dit « Tout ce j'ai rapporté comme souvenir de vacances sont des punaises de lit ».



**Vérifiez les signes de punaises de lit** — la présence de petites taches rousses sur les draps, les étiquettes de matelas, les coutures et les jupes de lit.



**Levez certains articles pour repérer les cachettes des punaises de lit** sous les matelas, les sommiers à ressort, le cadre de lit et près du mobilier.



**Élevez vos bagages au-dessus du sol** plutôt que les déposer sur le plancher. Servez-vous du porte-bagages, et placez-le à l'écart du lit et du mur. Sinon, entreposez vos bagages dans la baignoire pour une protection supplémentaire. Les punaises de lit ne sont pas capables de grimper les murs de la baignoire en céramique ou en plastique pour accéder à vos bagages.



**Examinez vos effets personnels** attentivement en faisant vos bagages pour votre voyage de retour. En rentrant à la maison, entreposez vos bagages à l'extérieur de votre chambre afin de minimiser l'accès à un hôte.



**Placez vos vêtements dans la sècheuse** à température élevée pendant 15 minutes pour tuer toutes punaises de lit et leurs œufs.



# MYTHES, IDÉES FAUSSES ET ÉTRANGETÉS

Nous l'avons dit dès le début — les punaises de lit sont étranges. Cependant, cette étrangeté inspire toute une multitude de choses, y compris la création de légendes urbaines, d'idées fausses, et l'attribution de pouvoirs auxquels ces insectes cryptiques n'ont pas droit. Jetons un coup d'œil à ce que vous avez possiblement entendu — et les absurdités entourant les punaises de lit.

90 On confond couramment les punaises de lit pour **les punaises de la chauve-souris, les psoques, les petites blattes, les punaises de l'hirondelle ou les anthrènes des tapis.**

91 *L'Histoire naturelle*, la première grande encyclopédie scientifique connue, qui a été publiée par l'auteur Pline l'Ancien en l'an 77, a noté **les propriétés médicinales de la punaise de lit dans le traitement d'infections d'oreilles et les morsures de serpent.** Toutefois, nous ne recommandons pas de l'essayer à la maison.

92 Au 18<sup>e</sup> siècle, Jean-Étienne Guettard, naturaliste français et pharmacien, prescrivait des **punaises de lit pour traiter l'hystérie.** De nos jours, nous savons que ces insectes sont plus susceptibles de causer l'hystérie que la prévenir.

93 **Les punaises de lit ne sautent pas** comme les puces.



**94** **Nettoyer à un rythme effréné ne prévient pas — ou ne traite pas — les punaises de lit**, alors laissez faire l'eau de Javel. L'encombrement, par ailleurs, peut fournir aux punaises de lit d'excellentes cachettes, alors n'oubliez de ramasser vos affaires.

**95** En 1985, longtemps avant la réapparition des punaises de lit, **on voyait les punaises de lit comme une source de divertissement avec le lancement du jeu de Milton Bradley**. Les joueurs se servaient de pince pour enlever les punaises de lit multicolores d'un lit qui vibrait. Si seulement l'élimination était aussi facile.

**96** Pour ceux qui cherchent à accueillir une punaise de lit dans leur lit, **Giant Microbes® a créé une version en peluche qui peut vous aider à dormir sur vos deux oreilles**.

**97** Dans un numéro du magazine *Popular Mechanics* en 1914, il y avait une petite annonce pour de **fausses punaises de lit**, vendues par Stovers de Millersburg, Penn., pour 10 cents le sachet.

98

L'écrivain américain Henry Miller s'est servi des « punaises de lit » comme son propre trait distinctif, en les mentionnant dans sept de ses romans les plus célèbres, y compris *Tropique du Cancer*.

99

À un moment donné, le pays de l'Oncle Sam cherchait à recruter des punaises de lit. En 1965, les scientifiques du Limited War Laboratory ont mis à l'essai la capacité de l'insecte à identifier la présence d'un ennemi caché en cherchant un repas de sang. L'expérimentation a échoué, et les punaises de lit ne se sont jamais rendues aux lignes du front.

100

La comédienne Isabella Rosellini interprète le rituel d'accouplement d'une punaise de lit dans le court métrage *Seduce Me*, faisant partie d'une série Web sur le Sundance Channel.

Découvrez d'autres insectes fascinants et étranges à [fr.orkincanada.ca](http://fr.orkincanada.ca)

**ORKIN**



**CANADA™**

UNE GESTION PARASITAIRE  
MAÎTRISÉE COMME UNE SCIENCE.™

© Orkin Canada, LLC 2018

# Référence bibliographique

Algar, Jim. "Make Your Home Bedbugs Bite-Free Using Trap Made from \$1 Worth of Household Items." *Tech Times*, 22 May 2014, <http://www.techtimes.com/articles/7372/20140522/make-your-home-bedbugs-bite-free-using-trap-made-from-1-worth-of-household-items-heres-how.htm>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

American Society of Tropical Medicine and Hygiene. *Inbreeding in Bed Bugs 1 Key to Massive Increases in Infestations*. 6 Dec. 2011, [https://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2011-12/bc-iib120111.php](https://www.eurekalert.org/pub_releases/2011-12/bc-iib120111.php). Accessed 28 Oct. 2016.

---

"Bed Bug." *Wikipedia*, Wikimedia Foundation, 25 Oct. 2016, [https://en.wikipedia.org/wiki/Bed\\_bug](https://en.wikipedia.org/wiki/Bed_bug). Accessed 28 Oct. 2016.

---

Bed Bug & Urban Pest Information Center. *Bed Bugs*. 2014, <http://www.bedbuginfocenter.ento.vt.edu/bedbugs.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

"Bed Bug Bites." *Orkin*, Orkin.com, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/bedbug-bites/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

"Bed Bug (Cimex Lectularius)." *Giant Microbes*, <http://www.giantmicrobes.com/us/products/bedbug.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

*Bed Bugs Drawn to Certain Colors, Study Shows*. PCT - Pest Control Technology, 27 Apr. 2016, <http://www.pctonline.com/article/bed-bugs-color-preference/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Bedbugger.com. *FAQ: Is There an Insect That Will Eat Bed Bugs?* 19 Mar. 2007, <http://bedbugger.com/2007/03/19/faq-is-there-an-insect-that-will-eat-bed-bugs/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Booth, Warren, et al. "Host Association Drives Genetic Divergence in the Bed Bug, Cimex Lectularius." *Molecular Ecology*, vol. 24, 15 Jan. 2015, pp. 980–992. *Wiley Online Library*, <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mec.13086/epdf>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Borel, Brooke. "A drop of blood with legs": How the Bed Bug Infiltrated Our Bedrooms and Took over the World. *Salon*, [http://www.salon.com/2015/04/26/a\\_drop\\_of\\_blood\\_with\\_legs\\_how\\_the\\_bed\\_bug\\_infiltrated\\_our\\_bedrooms\\_and\\_took\\_over\\_the\\_world/](http://www.salon.com/2015/04/26/a_drop_of_blood_with_legs_how_the_bed_bug_infiltrated_our_bedrooms_and_took_over_the_world/). Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. "A drop of blood with legs": How the Bed Bug Infiltrated Our Bedrooms and Took over the World. *Salon*, [http://www.salon.com/2015/04/26/a\\_drop\\_of\\_blood\\_with\\_legs\\_how\\_the\\_bed\\_bug\\_infiltrated\\_our\\_bedrooms\\_and\\_took\\_over\\_the\\_world/](http://www.salon.com/2015/04/26/a_drop_of_blood_with_legs_how_the_bed_bug_infiltrated_our_bedrooms_and_took_over_the_world/). Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. "7 Infested Facts about Bed Bugs." *Mental\_floss*, 27 May 2015, <http://mentalfloss.com/article/64296/7-infested-facts-about-bed-bugs>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *Return of the Bed Bug*. Science News for Students, 4 Jan. 2012, <https://www.sciencenewsforstudents.org/article/return-bed-bug>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Casey, Michael. "Scientists May Have Found a Way to Destroy the Bedbug." *Fox News*, 3 Feb. 2016, <http://www.foxnews.com/science/2016/02/03/scientists-may-have-found-way-to-destroy-bedbug.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

# Référence bibliographique

Ceglowski, Maciej. *Bed Bug Registry*. 2006, <http://bedbugregistry.com/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Chan, Amanda. *Bedbug Bites: What You Need to Know*. 9 Sept. 2010, <http://www.livescience.com/34920-bedbug-bites-what-you-need-to-know.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Cohen, Jennie. *They're Back: A Bed Bug Histoire*. Histoire, 2010, <http://www.Histoire.com/news/theyre-back-a-bed-bug-Histoire>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

"Commercial Bed Bug Services for Businesses & Hotels." *Orkin*, Orkin.com, <http://fr.orkincanada.ca/commercial/services/bed-bug-control/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Conciatore, Jacqueline. "Nature Aids Science to Take on Bed Bugs." *LiveScience*, 13 May 2013, <http://www.livescience.com/31945-bed-bugs-kidney-bean-leaves-research-nsf-ria.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Connecticut Coalition Against Bed Bugs. *Bed Bugs and Lookalikes*. The Connecticut Agricultural Experiment Station, 2012, [http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/bed\\_bugs/2012/bed\\_bugs\\_and\\_lookalikes.pdf](http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/bed_bugs/2012/bed_bugs_and_lookalikes.pdf). Accessed 28 Oct. 2016.

---

Cranshaw, W. S., et al. *Bat Bugs, Bed Bugs and Relatives*. Colorado State University Extension, Dec. 2013.

---

Creamer, Jamie. *Wire Eagle*. Auburn University, 5 June 2013, <http://wireeagle.auburn.edu/news/5265>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Delaunay, Pascal, et al. "Bedbugs and Infectious Diseases." *Clinical Infectious Diseases*, vol. 52, no. 2, 15 Jan. 2011, pp. 200–210, <http://cid.oxfordjournals.org/content/52/2/200.long>, 10.1093/cid/ciq102. Accessed 28 Oct. 2016.

---

*Do Bedbugs Jump?* Orkin, 2016, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/do-bedbugs-jump/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Edwards, Stassa. *A Histoire of Bedbugs Driving Us Insane*. Jezebel, 16 July 2015, <http://pictorial.jezebel.com/a-Histoire-of-bedbugs-driving-us-insane-1713877466>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Eisenberg, Jeff. *The Bed Bug Survival Guide: The Only Book You Need to Eliminate or Avoid This Pest Now*. Grand Central Publishing, 4 Apr. 2011.

---

EPA, US. *Bed Bugs Appearance and Life Cycle*. 22 Sept. 2016, <https://www.epa.gov/bedbugs/bed-bugs-appearance-and-life-cycle>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Gannon, Megan. "Bedbugs: Facts, Bites and Infestation." *LiveScience*, <http://www.livescience.com/42297-bed-bugs-facts-information.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Gastaldo, Evann. *5 Creepy Facts about Bedbugs*. Newser, 31 July 2010, <http://www.newser.com/story/96601/5-creepy-facts-about-bedbugs.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Good, Alan. "An Apparently Random Survey of the Bedbug in Literature, Song, Television, And Folklore — Part 2." *Global War on Bedbugs: Letters from Bedbug City*, Timothy McSweeney's, <https://www.mcsweeneys.net/articles/column-8-an-apparently-random-survey-of-the-bedbug-in-literature-song-television-and-folklore-part-2>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

# Référence bibliographique

Hahn, Jeffrey. "Do-It-Yourself Bed Bug Control: What Does and Doesn't Work." *Yard and Garden News*, University of Minnesota, 2 Dec. 2013, <http://blog-yard-garden-news.extension.umn.edu/2013/12/do-it-yourself-bed-bug-control-what.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

"How Do You Get Bed Bugs?" *Orkin.com*, Orkin, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/#getting>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

"Human Hairs Help Stop the Bed Bugs Biting." *Chicago Bed Bug Experts*, 9 Mar. 2013, <http://www.chicagobedbugexperts.com/blog/2013/03/09/human-hairs-help-stop-the-bed-bugs-biting/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

InsectBase. *Apis Mellifera*. 2015, <http://www.insect-genome.com/data/detail.php?id=3>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

MacMillan, Amanda. "15 Tips for Avoiding Hotel Bedbugs." *Fox News Magazine*, 3 June 2012, <http://magazine.foxnews.com/food-wellness/15-tips-avoiding-hotel-bedbugs>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Media, GIE. [Bed Bug Research] *Mapping Bed Bug Mobility - PCT - Pest Control Technology*. PCT - Pest Control Technology, 2016, <http://www.pctonline.com/article/pct0613-bed-bug-night-mobility/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Milius, Susan. *Bloodsuckers Get out of Bed*. Science News for Students, <https://www.sciencenewsforstudents.org/article/bloodsuckers-get-out-bed>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Moriyama, Minoru, et al. *Suppression of Bedbug's Reproduction by RNA Interference of Vitellogenin*. Public Library of Science (PLoS), 20 Apr. 2016.

---

National Pest Management Association. *Bed Bug Facts & Statistics: Bed Bug Info from the NPMA*. 2016, <http://www.pestworld.org/all-things-bed-bugs/bed-bug-facts-statistics/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *Bed Bug Facts & Statistics: Bed Bug Info from the NPMA*. <http://www.pestworld.org/all-things-bed-bugs/bed-bug-facts-statistics/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *Six Facts You Didn't Know about Bed Bugs*. <http://www.pestworld.org/news-hub/pest-articles/six-facts-you-didnt-know-about-bed-bugs/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *Where Do Bed Bugs Live?* 2016, <http://www.pestworld.org/pest-guide/bed-bugs/bed-bugs/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

National Pest Management Association, and University of Kentucky. *New Survey Finds Bed Bug Infestations Spike During Summer Months*. 2016, <http://www.pestworld.org/news-hub/press-releases/new-survey-finds-bed-bug-infestations-spike-during-summer-months/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

## Orkin

---. *Bed Bug Business Plan*. 2016, <http://www.bedbugbusinessplan.com/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *Bed Bug Life Cycle*. 2016, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/bedbug-life-stages/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

# Référence bibliographique

--. *Bed Bug Tips for Hospitality Professionals*, 2016, <http://fr.orkincanada.ca/commercial/solutions/hospitality-gaming/bed-bugs-tips/>. Accessed 28 Oct. 2016

---

-. *How to Detect Bed Bugs*. 2016, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/how-to-detect-bedbugs/>. Accessed 28 Oct. 2016

---

---. *How to Get Rid of Bedbugs*. Orkin.com, 2016, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/#identify>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

---. *What Do Bedbug Bites Look Like?* Orkin.com, 2016, <http://fr.orkincanada.ca/other/bed-bugs/what-do-bedbugs-look-like/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Peek, Gina, et al. *Preventing Bed Bugs*. Division of Agricultural Sciences and Natural Resources, Oklahoma State University.

---

Phys. *How Bedbugs Shrug Off Pesticides and Simple Measures to Deal with It*. <http://phys.org/news/2013-09-bedbugs-pesticides-simple.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Potter, Michael F. *Bed Bugs*. University of Kentucky — College of Agriculture, Oct. 1996. *UK Cooperative Extension Service*, <https://entomology.ca.uky.edu/files/efpdf3/ef636.pdf>.

---

--- *The 2013 Bugs Without Borders Survey: Executive Summary*. National Pest Management Association and the University of Kentucky, Feb. 2013.

---

Quarles, William. "Bed Bugs Bounce Back." *Bio-Integral Resource Center*, vol. 24, no. 3/4, 16 May 2007, <http://www.birc.org/MarApril2007.pdf>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Reis, Matthew Douglas. *An Evaluation of Bed Bug Host Location and Aggregation Behavior*. Edited by Dini M. Miller Et al., 1 Oct. 2010. *Virginia Tech Digital Library and Archives*, [https://theses.lib.vt.edu/theses/available/etd-12102010-105743/unrestricted/Reis\\_MD\\_T\\_2010.pdf](https://theses.lib.vt.edu/theses/available/etd-12102010-105743/unrestricted/Reis_MD_T_2010.pdf). Accessed 28 Oct. 2016.

---

Robinette, Tom. "War on Bugs: UC Research Could Lead to Better Bed Bug Control." *University of Cincinnati*, Apr. 2013, <http://www.uc.edu/news/NR.aspx?id=17653>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Scudellari, Megan. *Top 10 Myths about Bedbugs [Slide Show]*. *Scientific American*, 2016, <https://www.scientificamerican.com/article/top-10-myths-about-bed-bugs/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Sella, Marshall. *Bedbugs in the Duvet*. *NYMag.com*, 10 May 2010, <http://nymag.com/news/features/65733/index1.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Simental, Angela. "Sleeping with the Enemy: Bed Bug Research Is One-of-a-Kind at NMSU." *New Mexico State University*, 2013, <https://newscenter.nmsu.edu/articles/view/9690/sleeping-with-the-enemy-bed-bug-research-one-of-a-kind-at-nmsu>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Solomon, Jesse. "Bedbugs, on the Rise, Close Pair of New York Clothing Stores." *CNN*, 2 July 2010, <http://www.cnn.com/2010/US/07/02/new.york.retailer.bedbugs/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

# Référence bibliographique

SRI International. *SRI International Licenses Bed Bug Detection Technology to Redcoat, a Virginia-Based Start-up Company*. 19 Mar. 2013, <https://www.sri.com/newsroom/press-releases/sri-licenses-bed-bug-detection-technology-redcoat>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Stromberg, Joseph. *Bed Bugs Are Even Peskier Than We Thought*. Smithsonian, 4 June 2012, <http://www.smithsonianmag.com/science-nature/bed-bugs-are-even-peskier-than-we-thought-112253310/?no-ist>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

SundanceTV. "SEDUCE ME: Bedbug | From Green Porno's Isabella Rossellini." *YouTube*, 29 May 2014, <https://www.youtube.com/watch?v=tVpSoHubwTY>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Tyson, Peter. "Dogs' Dazzling Sense of Smell." *PBS*, 4 Oct. 2012, <http://www.pbs.org/wgbh/nova/nature/dogs-sense-of-smell.html>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

U.S. Centers for Disease Control and Prevention, and U.S. Environmental Protection Agency. *Joint Statement on Bed Bug Control in the United States*. 2010.

---

US EPA. *Preparing for Treatment Against Bed Bugs*. 18 Nov. 2015, <https://www.epa.gov/bedbugs/preparing-treatment-against-bed-bugs>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

Wong, Kate. *Bed Bug Confidential: An Expert Explains How to Defend Against the Dreaded Pests*. Scientific American, 2016, <https://www.scientificamerican.com/article/bed-bug-expert-explains-defend-yourself/>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

YouBulkit. "1985 Milton Bradley Bed Bugs Board Game." *YouTube*, 5 Mar. 2013, <https://www.youtube.com/watch?v=AG2DR2BIfcM>. Accessed 28 Oct. 2016.

---

*Popular Mechanics*, Nov. 1914, <https://books.google.com/>

---